



God's Helping Hands

Manual de Voluntarios. POLÍTICAS Y PROCEDIMIENTOS

TABLA DE CONTENIDO

- I. Llamados al Servicio
- II. Breve Historia
- III. Misión-Visión-Objetivos
- IV. Requisitos de Ingresos
- V. Principios
- VI. Vestimenta y Accesorios
- VII. Recreacion
- VIII. Devocionales
- IX. Alimentación y Cocina
- X. Lavandería
- XI. Horarios
- XII. Permisos y Ausencias
- XIII. Dormitorios y Responsabilidades
- XIV. Seguridad
- XV. Políticas de visita
- XVI. Día de Preparación y sábado
- XVII. Evangelismo y Proyección Social
- XVIII. Agricultura
- XIX. Prestamos
- XX. Expulsiones
- XXI. Lista de empaque opcional
- XXII. Compromiso con la Organización.

LLAMADOS AL SERVICIO

Cada verdadero discípulo nace en el reino de Dios como un misionero. El que bebe del agua viva, llega a ser una fuente de vida. El que recibe, llega a ser un dador. La gracia de Cristo en el alma, es como un manantial en el desierto, cuyas aguas surgen para refrescar a todos, y hace a los que están por perecer, ávidos de beber el agua de la vida. (El Deseado de Todas las Gentes, pág. 162.)

Dios podría haber alcanzado su objeto de salvar a los pecadores, sin nuestra ayuda; pero a fin de que podamos desarrollar un carácter como el de Cristo, debemos participar en su obra. A fin de entrar en su gozo -el gozo de ver almas redimidas por su sacrificio-, debemos participar de sus labores en favor de su redención. (El Deseado de Todas las Gentes, pág. 117.)

Como representantes suyos entre los hombres, Cristo no elige a los ángeles que nunca cayeron, sino a los seres humanos, hombres de pasiones iguales a las de aquellos a quienes tratan de salvar. Cristo mismo se revistió de la humanidad, para poder alcanzar a la humanidad. La divinidad necesitaba de la humanidad; porque se requería tanto lo divino como lo humano para traer la salvación al mundo. La divinidad necesitaba de la humanidad, para que ésta pudiese proporcionarle un medio de tener comunicaciones entre Dios y el hombre. (El Deseado de Todas las Gentes, págs. 253, 254.)

Si cada uno de vosotros fuera un misionero vivo, el mensaje para este tiempo sería rápidamente proclamado en todos los países, a toda nación, tribu y lengua. (Testimonies, tomo 6, pág. 438.)

Visitando a las personas, hablar, orar, simpatizar con ellos vamos a ganar los corazones. Esta es la mayor obra misionera que se puede hacer. Para hacerlo, necesitaremos estar decididos, ser perseverantes en la fe, paciencia incansable y un profundo amor por las almas. "Review and Herald, 24 de marzo de 1904, E. G. White



BREVE HISTORIA PROYECTO MANOS AYUDADORAS

Empezó en la mente del Dr. Elden López cuando tuvo que realizar su práctica de servicio social como Médico en la jungla del Petén en 1978, sirviendo a personas de escasos recurso en el rio La Pasión en Sayache. Fue ahí donde se dio cuenta de la necesidad de los pobladores, tanta era la necesidad que no había alimentos. Con todas las necesidades en mente de estas comunidades el doctor prometió regresar nuevamente para poder enseñarles a estas personas como tener una vida más digna por medio de la obra medico misionera, obra que se puso en marcha desde el año 2002 con la ayuda de muchos voluntarios que han venido para poner su granito de arena y hacer realidad el sueño de tener en funcionamiento una Clínica Médico Misionera en la Aldea Machaquilá.

Nuestro objetivo primordial es el de brindar servicios médicos a un bajo costo, pero de calidad sin importar raza, credo, género y estatus social. Por medio de la obra medico misionera podemos llegar a todas las poblaciones vulnerables, enseñándoles a vivir de manera saludable de acuerdo a las leyes de salud de nuestra Iglesia Adventista del Septimo Dia

MISION

La Misión del Sanatorio Manos Ayudadoras y el Centro de Vida Sana, es el de proporcionar servicios, asistencia médica competente, de alta calidad en una forma económica junto con otros servicios asociados en una manera compasiva y culturalmente sensible a toda la gente sin importar el color, credo ni género. Promover la Salud integral física, mental y espiritual, restaurando la imagen de Dios en el hombre a través de la asistencia médica y restaurando la imagen de Dios en el hombre a través de la asistencia médica y educación en el sano vivir en un entorno cristiano.

VISION

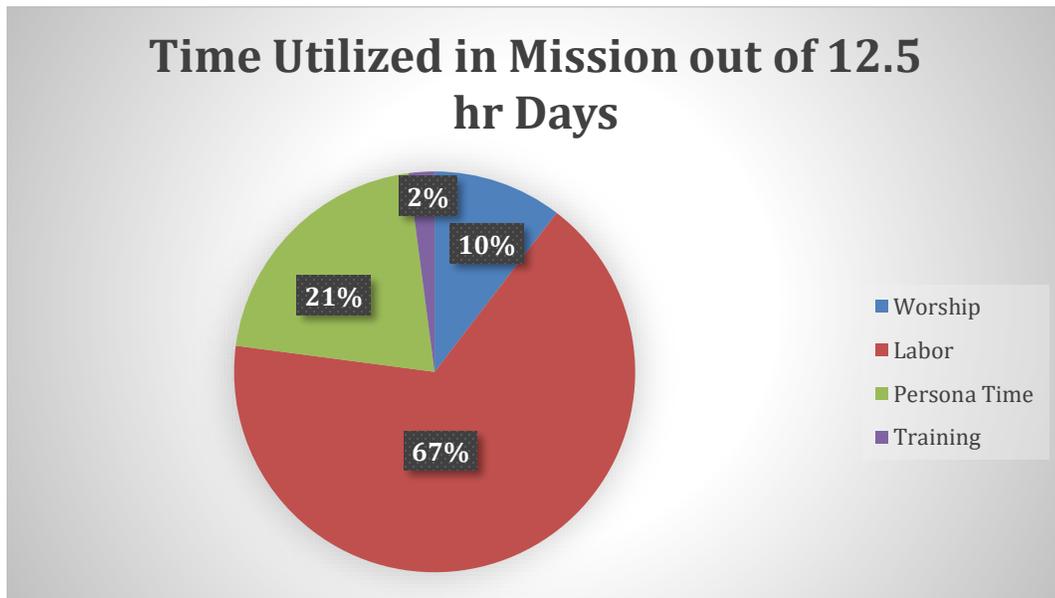
Nuestra visión es Prevenir y Educar a las personas de bajo recursos y la implementación de industrias que servirán para el mantenimiento y funcionamiento de sostén propio. Nuestro enfoque es la de constituirnos en un Centro Internacional cuya excelencia pueda mostrarse a través de los Servicios prestados y por la propia vida de cada uno de los trabajadores y pacientes que atendemos en este lugar. Pretendemos destacarnos por el concepto de Salud que atendemos en este lugar. Pretendemos destacarnos por el concepto de Salud que integra las dimensiones, física, mental, social y espiritual del ser humano y su interacción del medioambiente.

OBJETIVO PRINCIPAL

Nuestro objetivo primordial es el de brindar servicios médicos a un bajo costo, pero de calidad sin importar raza, credo, género y estatus social, por medio de la obra medico misionera podemos llegar a todas estas personas enseñándoles a vivir saludablemente de acuerdo a las leyes de salud de nuestra Iglesia Adventista del Septimo Dia.

Requisitos de Ingreso para formar parte de nuestra Familia

- **El aplicante** para el servicio de voluntariado, o para ocupar una posición requerida por llamado, necesita ser un miembro bautizado, activo y en regla de la iglesia adventista del séptimo día.
- Saber Leer y escribir.
- Cada Interesado debe haber cumplido 18 años de edad.
- Llenar la solicitud de ingreso antes de su llegada al campamento.



PRINCIPIOS

¿"Dios quiere que alcancemos el ideal de perfección hecho posible para nosotros por el don de Cristo. Él nos llama a hacer nuestra elección y para conectar con los agentes celestiales, a adoptar principios que restaurarán en nosotros la imagen divina.

En su palabra escrita y en el gran libro de la naturaleza ha revelado los principios de la vida. Es nuestro trabajo para obtener un conocimiento de estos principios y por medio de la obediencia cooperar con Dios en restaurar la salud del cuerpo, así como para el alma". (1905) M. H. 114, 115 2.

En todas las áreas que requieren atención física y la preparación de uno mismo, hay que estar continuamente en oración pidiendo a Dios que sea revelado a nosotros para que podamos encontrar la armonía completa con Él.

Diversas citas y versos han sido retirados del espíritu de profecía para presentar los ideales / expectativas Dios nos ha dado en el tema diferente.

Es importante que todos en relación con el proyecto, deben, entender y cumplir con la información, para crear y mantener una representación consistente y positiva de nuestras creencias.

No somos solamente responsables de nosotros mismos, pero para aquellos que entran en contacto con Nuestra influencia puede y va a llegar a ser para la elevación o caída de los que nos rodean.

A través del tema del gran conflicto que entendemos la importancia de proteger las vías en nuestra mente y corazón - éstos se pueden resumir en nuestra forma de vestir, la dieta, La recreacion, el habla, las relaciones y la devoción personal.

Sigamos el consejo dado en Filipenses 4: 2 - "Finalmente, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad".

VESTIMENTA Y ACCESORIOS.

Nuestra vestimenta es una reflexión no solamente de lo que está en nuestro corazón, sino lo que también debería ser una reflexión del carácter de Cristo, y lo que él ha hecho por nosotros. Por esa razón su vestimenta no debería ser pegada al cuerpo o transparente. No debe usar joyas ni maquillaje visible. Su atuendo debe ser simple, limpio, modesto ya sea fuera o dentro del Proyecto/Programa.

Vestimenta en Mujeres: Modesta y Limpia, adecuada para cada actividad que se realice dentro del campamento.

- Ropa de Trabajo - falda debajo de la rodilla, pantalones de tela o Jean flojos, camisas flojas y largas, camisa tipo polo y con manga, para algunos trabajos pueden usar pantalones debajo de la rodilla.
- Evangelismo - Faldas debajo de la rodilla, vestidos flojos, debajo de la rodilla y con mangas; camisas con botones o camisas tipo polo con mangas.
- Vestimenta para nadar: Short a las rodillas, camisas flojas y con mangas.

Vestimenta Hombres:

- Ropa de Trabajo - Pantalones de tela y jeans, camisas de botones y camisas tipo polo con manga, o camiseta, cualquiera de ella flojas y largas.
- Evangelismo - Pantalones de tela, camisas de manga corta o manga larga con su respectiva corbata.
- Ropa para nadar - Pantalones cortos a la rodilla, camiseta con manga.

Recreación:

- Cualquier forma de recreación ya sea música, películas, juegos, medios de comunicación social que no se relacionan con la naturaleza y características de Dios no está permitido en el proyecto.
- Lenguaje vulgar, sobre nombres, chistes, juegos que nos induzcan a egoísmo no están permitidos ni dentro ni fuera del campamento mientras usted forme parte del equipo del proyecto.
- Asegúrese de que el volumen de los dispositivos electrónicos no moleste a otros durante las horas de descanso.
- Después de las 9:00pm. de la noche no se permitirá ningún tipo de sonido que afecte el descanso de los que viven dentro del proyecto.
- Rogamos no usar sus dispositivos durante las horas de trabajo para distraer a los demás, en caso de ser así, recibirá dos llamados de atención únicamente.

- Deseamos que durante su estadía con nosotros pueda poder conectarse con nuestro amado Jesús mediante la naturaleza que es el más maravilloso libro de todas las maravillas que Él creó.
- Documentales, entrenamientos en videos y películas cristianas serán anunciadas con anticipación para poder disfrutar todos juntos en armonía.

Devocionales

- Cada cristiano depende de una comunicación diaria con Jesús, por lo tanto, se espera que usted tenga su devocional personal tanto matutino como vespertino.
- Así mismo es obligación de cada uno de los que habitan dentro del campamento a formar parte del devocional diario que se lleva a cabo entre las 7:00AM y 8:00AM, en el comedor del campamento diariamente o en las Instalaciones del Sanatorio.
- Se requiere que durante los servicios de adoración pueda hacer uso de su Biblia físicamente y no de manera electrónica ya que muchas veces los aparatos electrónicos distraen.

Relaciones Interpersonales:

- Las relaciones amorosas entre voluntarios y personal, no están permitidas.
- La comunicación con el sexo opuesto debe ser mantenida en áreas públicas del proyecto para evitar malos entendidos.
- Se requiere tratar y saludar a los demás con respeto, evitar los saludos donde hay muchos mimos y caricias ya que podrían ser mal interpretadas entre personas del mismo sexo u otros observadores.
- Si por algún motivo le incomoda o tiene algún problema con alguna persona del campamento le animamos que ore por esa persona y luego pueda acercarse a ella para arreglar el inconveniente, y si esto no es suficiente le animamos a notificarlo inmediatamente a la administración.
- Está prohibido que las señoritas entren a los dormitorios de los varones y viceversa. Solamente se harán dos llamados de atención.
- Cualquier forma de intimidación sexual, ya sea homosexual o heterosexual se traduce automáticamente como despido inmediato.
- Evitemos el chisme y la crítica negativa sobre otros individuos dentro del campamento, ya que esto no nos hará crecer espiritualmente y afectará la misión que Dios desea que sea realizada.

Alimentación y cocina:

- La dieta aceptada dentro del campamento es vegetariana. Animamos a todos a intentar en lo posible mantener una dieta vegana. Se prohíbe el uso de cualquier tipo de carnes, bebidas estimulantes o con cafeína. Dentro si tiene alguna duda sobre este apartado le invitamos a leer el libro *consejo sobre el Régimen Alimenticio por Elena White*.
- Las drogas de cualquier tipo no son permitidas tanto fuera como dentro del campamento a menos que se tenga una prescripción médica. En caso de ser encontrado algún miembro ya sea voluntario o personal, vendiendo o utilizando drogas o alcohol será privado de la oportunidad de seguir dentro del campamento inmediatamente firmando su hoja de retiro por la falta cometida.
- Como voluntarios y personal, tendremos la bendición de poder participar en actividades *fuera del campamento*, por lo cual si alguno de nuestros miembros se le ofrece una comida con carnes limpias será el quien tomará la decisión de tomarlo. Recordándole siempre que somos un testimonio, una luz y un representante de los principios en los que nuestro proyecto está basado, que es llevar el mensaje de salud a las comunidades que nos rodean y nuestros hermanos de nuestras congregaciones locales.
- Todo misionero debe estar consciente del impacto que su influencia que causará en la vida de otras personas. Cada decisión tomada afectará de forma directa o indirecta la vida eterna de aquellos que tratamos de salvar. Recordemos que el daño a la salud y la intemperancia son asuntos de suma importancia para nuestra salvación.
- Rogamos que cada persona que colabore en la elaboración de los alimentos, pueda tomar en cuenta, que, para poder hacer uso de la cocina, no debe tener la uñas largas ni pintadas, ni usar joyas, ya que todo esto conlleva a la acumulación de gérmenes. Rogamos tomar como mínimo un tiempo de 20 segundo para lavar sus manos.
- Rogamos que durante el tiempo de preparación de los alimentos su ropa pueda estar limpia y hacer uso del delantal o mandil, teniendo su cabello recogido para evitar imprevisto, evitando presentarse en pijama a la cocina por la mañana, no se permitirá el uso de ropa sin manga dentro de la cocina o con escotes muy pronunciados por las damas.etc.

- Contamos con una cocina equipada con los utensilios básicos en buen estado, si por algún motivo por descuido o por uso brusco de dichos aparatos se dañan, usted tendrá la obligación de reponerlo en un término de tres días, cualquier anomalía en los aparatos reportarlos inmediatamente para su mantenimiento.
- Los utensilios con los que cuenta la cocina son para uso exclusivo en el lugar que se encuentran, está prohibido llevarse los utensilios de la cocina sin una autorización, si usted se lleva algún utensilio sin autorización se tomara como un robo. Al no encontrarse algunos utensilios se procederá a su busca en las viviendas del campamento.
- Rogamos a cada uno de los que usara la cocina a que pueda ayudar en lo posible al ahorro de la energía, agua y gas, le incentivamos a hacer uso del fuego de leña, para un mejor rendimiento de nuestros recursos en las instalaciones.
- Todas las comidas dentro del campamento serán completamente vegetarianas, en ningún momento se aceptará la introducción de carne dentro del campamento.
- Cada individuo es responsable de quemar su propia basura. Por favor, elija un lugar seguro donde quemar su basura teniendo cuidado de no producir incendios de los otros edificios adyacentes.

Lavandería:

- Al venir a Guatemala usted tendrá la oportunidad de aprender mucho de las costumbres del área entre ellas, lavar su ropa en su mano, cada casa está equipada con una pila y tendedero donde podrá secar su ropa con los maravillosos rayos del sol de manera natural y económica.
- Le animamos a cambiar su ropa de cama cada semana como mínimo y máximo cada 15 días, en su llegada se le otorgarán dos juegos de ropa de cama, los cuales tendrá que devolver en su salida.
- La ropa que usted tiende en los tendederos está bajo su responsabilidad.
- Le solicitamos a tener completamente limpia el área de lavandería, sin tirar desperdicios de comida o empaques de jabones o detergentes.

Horarios

- Después de las 9:00pm. Todo se debe mantener en una atmosfera callada y tranquila en el proyecto.
- El portón del campamento cuenta con dos candados uno para el día y otro para la noche, cada casa recibirá una llave para el portón para uso de día, informándole que después de las 8:00pm, se colocará el segundo candado del cual solamente una persona tiene llave. Así que si usted pretende llegar después de las ocho de la noche (8:00PM) tendrá que pagar hotel en el pueblo para alojarse, si usted está viniendo de viaje favor notificarlo a la administración para hacer los arreglos respectivos.
- Los horarios de salida al pueblo serán cada semana para las compras de los voluntarios y personal por la mañana.
- Previamente en reunión con el equipo será discutido el horario para planear las actividades por mes en conformidad con todo el equipo.

Permiso y Ausencias:

- Si alguien necesita permiso para dejar el campamento para alguna actividad fuera ya sea de día o noche o para dormir fuera, necesitará obligatoriamente hacerlo saber a la administración, especificando la fecha, horario de salida y horario de llegada.

Dormitorios y Responsabilidades:

- Cada dormitorio ha sido limpiado antes de su llegada, es su responsabilidad mantenerlo limpio en colaboración con los demás ocupantes.
- El encargado del proyecto tiene la libertad de solicitar que se dé una especial atención en la limpieza de los dormitorios y también programar una revisión en las viviendas, para su revisión.
- Cada uno de los que habitamos en el campamento estamos motivados a mantenerlo limpio y a motivar a otros a hacerlo también.
- Se planificará una vez al mes un día para limpieza de todo el proyecto.

Seguridad dentro del campamento:

- Hay personas que viajan todos los días a través del proyecto para llegar a su tierra detrás de nuestra propiedad, por esta razón hay que tener precaución (puertas permanecerán cerradas, artículos caros mantienen en el interior, los animales atados).
- Hay perros específicos, que deben permanecer atado durante el día para proteger a los visitantes del proyecto, estas horas incluyen las 5:30 am - 6:30pm. Esperamos nos ayude en mantenerlos amarrados si por algún motivo ellos se encuentran sueltos, ya que algunos pueden morder si no conocen a las personas.
- Antes de dormir le rogamos revisar debajo de sus camas, ya que estamos en medio de mucha naturaleza, y muchas veces se pueden meter algunos insectos que quieren encontrar un lugar caliente donde dormir.
- Le rogamos en la medida de lo posible, no salir después de las 5:30 pm. Del proyecto a la tienda que esta fuera de la comunidad, ya que el camino es un poco oscuro, y no nos hacemos responsable de seguridad fuera del campamento.
- Si desea caminar largas distancias dentro de la propiedad, favor ir en grupo o avisar antes de su salida, llevar su celular y si es posible puede ayudar a llevar a caminar los perros, a ellos les gusta mucho explorar la naturaleza.
- No nos hacemos responsables por sus objetos personales de valor.
- Cada individuo es responsable de obtener su seguro personal con el fin de garantizar la atención en caso de emergencia o enfermedad.
- Rogamos no mantener aparatos conectados, si no los está usando igual que luces y chorros de agua.
- Le solicitamos hacer uso restringido de las secados y aparatos para el cuidado de cabello, si su pelo necesita obligatoriamente usar estos aparatos le solicitamos usarlo como máximo una vez por semana nada más ya que el costo de electricidad es extremadamente alto.

Políticas de Visita:

- Antes de la llegada de cualquier visita al campus, será necesario informar a la administración para su aceptación y otros arreglos extras.
- Es su responsabilidad de asumir los costos durante la estadía de la visita, si esta es aprobada.

Día de Preparación y sábado:

- Cada viernes personal y voluntarios que viven dentro del campamento termina sus labores un poco mas temprano para poder tener limpio sus dormitorios y prepararse personalmente.
- El programa de apertura del sábado comienza cada viernes a las 6:00pm y ha sido diseñado para la participación de todos, se requiere que todos los miembros sean puntuales.
- Contamos con varias iglesias adventistas en el área, todas las escuela sabática comienza a las 8:45 am. Requerimos su puntualidad ya que la salida del proyecto será a las 8:30 am, del comedor del campamento, si usted no está listo a esa hora tendrá que caminar.

Evangelismo y proyección social:

- Dios nos ha encomendado de llevar su mensaje, y ese es nuestro principal objetivo de nuestra existencia en Manos Ayudadoras, esperamos que cada uno de los que formaran parte se involucren en todas las actividades de trabajo para la obra como apoyo a la iglesia adventista Del séptimo día.
- Hay mucho trabajo que realizar de evangelismo, ya que el pastor que tenemos localmente tiene alrededor de 15 iglesias, lo cual significa que miramos al pastor en nuestra iglesia local un sábado cada 2 meses.
- Los trabajos que hemos estado realizando han sido, evangelismo en las iglesias y dentro del campamento brindando campañas de salud, servicio comunitario visitando las comunidades y ayudando en algunas necesidades materiales también.
- Programando semanas de oración con invitados especiales que llegan a nuestro campamento y tienen la bondad de compartir el mensaje de salvación con los hermanos.
- Visitas a los orfanatorios, asilos de ancianos, niños que trabajan en el basurero y hogares de hermanos que están enfermos de salud.
- También algunas veces visitamos la casa de nuestras hermanas dominicas, que son un grupo de monjas que tienen su ministerio de ayuda a ancianos.
- Clases de cocina saludable.

Agricultura:

- En manos Ayudadoras tenemos la bendición de contar con una tierra maravillosa que si le damos amor y cuidado, producirá lo que sembremos.
- Actualmente contamos con una plantación de piña, que sus ingresos se destinan para el mantenimiento del proyecto.
- También nos gusta cultivar algunos vegetales que sirven para el deleite de todos, será de mucha bendición su aportación en el trabajo de agricultura para que todos juntos podamos ver crecer nuestros propios alimentos de manera saludable.

Prestamos: En relación a prestamos personales hacia voluntarios, la Institución, tanto la Administración como los directores, no realizan prestamos personales a voluntarios, independientemente de su tiempo de servicio, ni prestamos de tarjetas de debito o crédito para uso personal del voluntario.

Expulsiones:

Manos ayudadoras se reserva el derecho de expulsar a cualquier voluntario o personal, cuando se vuelve evidente que su estadía no está siendo beneficiosa por presentar una actitud desafiante o irrespetuosa a la autoridad. Si se observa que su influencia está contaminando a los demás, entonces su expulsión será de manera inmediata.

Lista de Empaque

Los vuelos internacionales estándares limita dos maletas que pueden llevar cosas de 50 libras de valor. Asegúrese de verificar los límites de peso con su aerolínea. Trate de buscar bolsas grandes con ruedas, cajas o maletas con ruedas.

Las siguientes solamente son sugerencias.

Ropa (suficiente para una semana) .

- Traiga algunas cosas específicamente para el trabajo, así como 2 trajes bonitos para los sábados y las ocasiones especiales.
- 6 pares de calcetines
- 2-3 pares de jeans/pantalones - pantalones de nylon ideales para la frescura y el lavado fácil.
- 4-5 pares de pantalones cortos , el largo apropiado es la longitud de la rodilla o más largo.
- 6 camisas de manga corta ,se recomiendan camisas de algodón debido a la humedad.
- 2 camisas de manga larga
- 7 pares de ropa interior.
- 2 pares de zapatillas más viejas se ensucian rápidamente1 par de sandalias, puedes comprar sandalias aquí fácilmente y conseguir sandalias también.
- 4-5 pares de uniformes de enfermería - requeridos para la atención médica, si apoyara en el sanatorio o centro de vida sana, en su periodo de voluntariado.
- Botas de trabajo, o en lugar de zapatillas de tenis de trabajo
- Botas de lluvia se pueden comprar aquí
- Ropa de iglesia - La clave es ser modesto, hay que mezclarse con el estilo de vida conservador de el alrededor.

Hombres - pantalones de vestir marrón, negro, bonito caqui, camisas manga corta o larga si prefiere para la Iglesia, corbata y zapatos de vestir cómodos para caminatas muchas veces. No se recomiendan los trajes.

Mujeres - vestidos o faldas hasta la rodilla o más largas. Las medias de nylon son innecesarias. Se le **recomienda** tener los hombros cubiertos en la Iglesia. Cerca no contamos con playas, sino que solamente rios, para lo cual bastara con un short a la rodilla y una camiseta para bañar.

Artículos de tocador usted puede comprar la mayoría de estos aquí. Traiga lo suficiente para que le dure a medida que se vaya adaptando.

Si usted no quiere separarse de su marca favorita o tener artículos especiales, debe traerlos.

Otros accesorios y suministros

- Sin joyas en todo el tiempo de su servicio tanto fuera como dentro de las instalaciones.
- Gafas de sol
- Spray contra insectos
- Crema anti-picazón - para picaduras de mosquitos
- Protector solar, puede comprar
- Libros devocionales/lectura casual para elevar el ánimo
- Diccionario de bolsillo español/inglés
- Biblia en inglés y español
- Himnario en español - usted puede comprar uno en Guatemala para evitar exponer su teléfono por cualquier robo.
- Pequeño calendario o planificador
- Bolsas Ziploc
- Tapones para los oídos
- Máscara de ojos (para dormir)
- Marcadores permanentes
- Navaja de bolsillo - no la ponga en el equipaje de mano en el avión
- Cuerda pequeña - para el tendedero, puede comprar aquí
- Linterna - traer un buen suministro de baterías
- Botella grande de agua - plástico duro o metal, al menos 1 litro
- Kit de costura
- Sazonadores para cocinar - algunos pueden ser comprados, pero traiga sus favoritos.
- Mantequilla de cacahuete y jalea - no es lo mismo aquí
- 220 - 110 Convertidor mínimo 50W - comprueba la capacidad del convertidor/comprueba los voltios de lo que traes y asegúrate de que todos son compatibles con tu convertidor. Los cables de 2 puntas funcionan, pero no hay enchufes de pared de 3 puntas (con conexión a tierra) aquí
- Portátil - hay Internet (excelente para la comunicación con la familia, no está allí para las películas y los juegos), o su uso durante el tiempo de trabajo.
- Buen maletín para proteger el portátil - del polvo siempre presente
- Cámara digital con tarjeta de memoria
- Memoria USB
- Estetoscopio - enfermeras
- Pasaporte, Copias del pasaporte - viaje con al menos dos copias de su pasaporte almacenadas en otras áreas del equipaje.

- ATM / Tarjeta de débito - llame al banco y hágales saber que está viajando.
- Medicamentos contra la malaria - se recomienda mefloquina
- Instrumentos - a la gente le encanta escucharte tocar, especialmente en los servicios de los Sábados por la mañana, hay tiendas de música en el centro de la ciudad para que puedas comprar cosas para tus instrumentos si es necesario.

Cosas de niños

Libros para colorear en español con base cristiana - se pueden hacer copias aquí
 Pequeños juguetes para los niños de la tienda del dólar - como pequeños coches de juguete, pequeños animales de peluche, pelotas saltarinas, canicas, patos de goma, globos, marionetas, pintura de la cara, pegatinas, artesanías, burbujas, pulseras, lápices de colores, equipo de juego atlético, etc.

Cosas para dormir

- Dos juegos de sábanas delgadas
- Dos toallas grandes y dos pequeñas.

Dinero

Los dólares americanos pueden ser fácilmente cambiados en el area, pero los bancos y tiendas aca en Guatemala no aceptan billetes que tengan rasgaduras, arrugas, pliegues, marcas o que contengan escritura. Es muy importante traer billetes Americanos buenos, Puede llamar a su banco local y ver si es posible pedir billetes "nuevos". Se prefieren los billetes de 20 dólares. También puede usar su tarjeta de débito para extraer dinero de su cuenta bancaria en la moneda local (Quetzales). Asegúrate de decirle a tu banco que estarás en Guatemala.

Cosas que puedes comprar aquí:

Perchas, alfileres, jabón de lavandería, artículos de limpieza, la mayoría de la ropa, zapatos, artículos de tocador, etc.

No sienta que debe traer todo lo que necesita para vivir durante su tiempo de servicio. Empaque ligero y compre aquí para apoyar la economía local.

La mayoría de los voluntarios mencionan como una de las cinco cosas que "harían de manera diferente" **el traer menos cosas.**

Compromiso con la Organización.

Mi Misión como voluntario misionero en Guatemala, es vivir mi vida con el único objetivo de reflejar el amor de Cristo a quienes me rodean a través de todos los aspectos de mi trabajo y responsabilidades. Prometo valorar y respetar a cada persona con la que interactúe, de igual manera prometo respetar y honrar las creencias de la Iglesia Adventista del séptimo día, en mi vida y conducta mientras sirvo como voluntario en Guatemala.

MIS RESPONSABILIDADES - Como voluntario misionero, creo que:

- ⇒ Soy responsable ante Dios, mi Creador, de reflejar su carácter **y exhibir su amor**.
- ⇒ Soy responsable ante la comunidad en la que vivo y también ante la comunidad mundial para informarles sobre el amor de Jesús.
- ⇒ Soy responsable ante mis líderes y mis compañeros voluntarios misioneros por las decisiones que tomo y por la confianza que depositan en mí.
- ⇒ Soy responsable de tratar con respeto a cada uno de mis compañeros de trabajo y a todos aquellos con quienes tengo contacto.

MIS VALORES:

- ⇒ Respeto la Biblia por revelar la dirección de la vida.
- ⇒ Yo valoro la excelencia en todo lo que hago.
- ⇒ conducta ética y moral en todo momento y en todas las relaciones.
- ⇒ creatividad e innovación en el cumplimiento de mi misión.
- ⇒ La honestidad y la integridad como la base de todas mis acciones.
- ⇒ La confianza depositada en mí por la administración de la misión y otros voluntarios.

MIS RESPONSABILIDADES ÉTICAS

Reconozco que el servicio en una organización sin fines de lucro que apoya a la Iglesia Adventista del Séptimo Día, implica compromiso con la misión de la organización y concordancia con sus responsabilidades y valores. Mi servicio razonable como voluntario misionero incluye las siguientes responsabilidades éticas:

Una vida coherente con el mensaje y la misión del proyecto. Viviré de una manera consistente con las creencias y valores de la Iglesia Adventista del Séptimo Día y mantendré en palabra y conduciré sus enseñanzas y principios.

Respeto por los activos del proyecto. Respetaré la propiedad de la organización, incluyendo cualquier propiedad intelectual que se desarrolle en el curso de mi servicio. Utilizaré la propiedad, las instalaciones y los recursos únicamente para el beneficio de la

organización, a menos que se permita lo contrario o cuando se haya acordado una compensación financiera por dicho uso.

Respeto por los compañeros y los líderes. Respetaré y elevaré a mis colegas y a las autoridades. Me abstendré de ponerlos intencionalmente en una posición de vergüenza, falta de respeto o acoso. Evitaré todo comportamiento que pueda ser interpretado como sexualmente inapropiado. Honraré la privacidad y protegeré la seguridad de los demás.

Eficiencia y atención. Mi tiempo será dedicado honestamente a las tareas que me han sido confiadas. Evitaré actividades que puedan perjudicar mi desempeño. Aspiraré a la eficiencia y a la reducción del desperdicio de tiempo, esfuerzo y recursos.

Integridad personal en asuntos financieros. No cometeré ningún tipo de robo o malversación de fondos, incluyendo el uso indebido de las cuentas de gastos, la falsificación de informes o la mala aplicación de los recursos de los que soy responsable.

Evitar la influencia inapropiada. No ofreceré ni recibiré regalos, favores, pagos u otras formas de recompensa directa o indirectamente a cambio de una ganancia o acción específica.

Mantener un ambiente ético. Mantendré estándares éticos en mi vida personal y en el lugar de trabajo. Creo que mi responsabilidad es reportar, a través de los canales confidenciales establecidos, cualquier comportamiento que sea inapropiado o que socave un ambiente ético.

No beberé alcohol, no fumaré ni usaré drogas ilegales. Me abstendré de usar joyas durante mi período de servicio misionero, tanto dentro como fuera de la institución.

Observaré fielmente el séptimo mandamiento. Absteniéndome de las relaciones sexuales, si soy soltero, y permaneciendo fiel a mi cónyuge, si estoy casado.

Si soy soltero al ser aceptado en el proyecto. Evitaré comenzar una relación de citas con cualquier otro voluntario o nativo local durante el tiempo que dure mi servicio.

Seré respetuoso de la cultura en la cual estoy sirviendo. Teniendo en cuenta que las normas locales con respecto a cosas tales como la observancia del sábado, las relaciones de sexo opuesto, la vestimenta y el adorno pueden ser diferentes de aquellas a las que estoy acostumbrado.

Crimen y mala conducta. Nunca he sido condenado ni me he declarado culpable ni me he sido formalmente disciplinado por ningún delito o mala conducta, con la excepción de las infracciones de tráfico. Nunca he sido acusado de conducta sexual inapropiada.

ACUERDO PARA CUMPLIR CON LA DECLARACIÓN ANTERIOR

Cumpliré con las responsabilidades indicadas en la **DECLARACIÓN DE ÉTICA Y MANUAL DE POLITICAS Y PROCEDIMIENTOS**, si soy nombrado como Misionero Voluntario. Entiendo que el no cumplir con lo anterior o cualquier tergiversación en relación con mi solicitud, puede ser causa de la terminación inmediata.

Nombre: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Nota: se Firmará en su llega al Ministerio en Guatemala, si tiene alguna duda o no esta de acuerdo en algunos de los lineamientos anteriores, favor hacérselo saber antes de su llegada por medio de correo Electrónico.